

Comment évaluer la capacité de travail?



M.Balandraux Olivet
AGeMIG
FER 20.09.2018

Capacité --- de travail

☞ Poste de travail = ?

☞ Exemples :

☞ TH - EC - PAR

☞ Industrie

☞ Chantiers

☞ Administration

☞ Chauffeur

☞ Capacité de travail \neq maladie

Activités au poste de travail



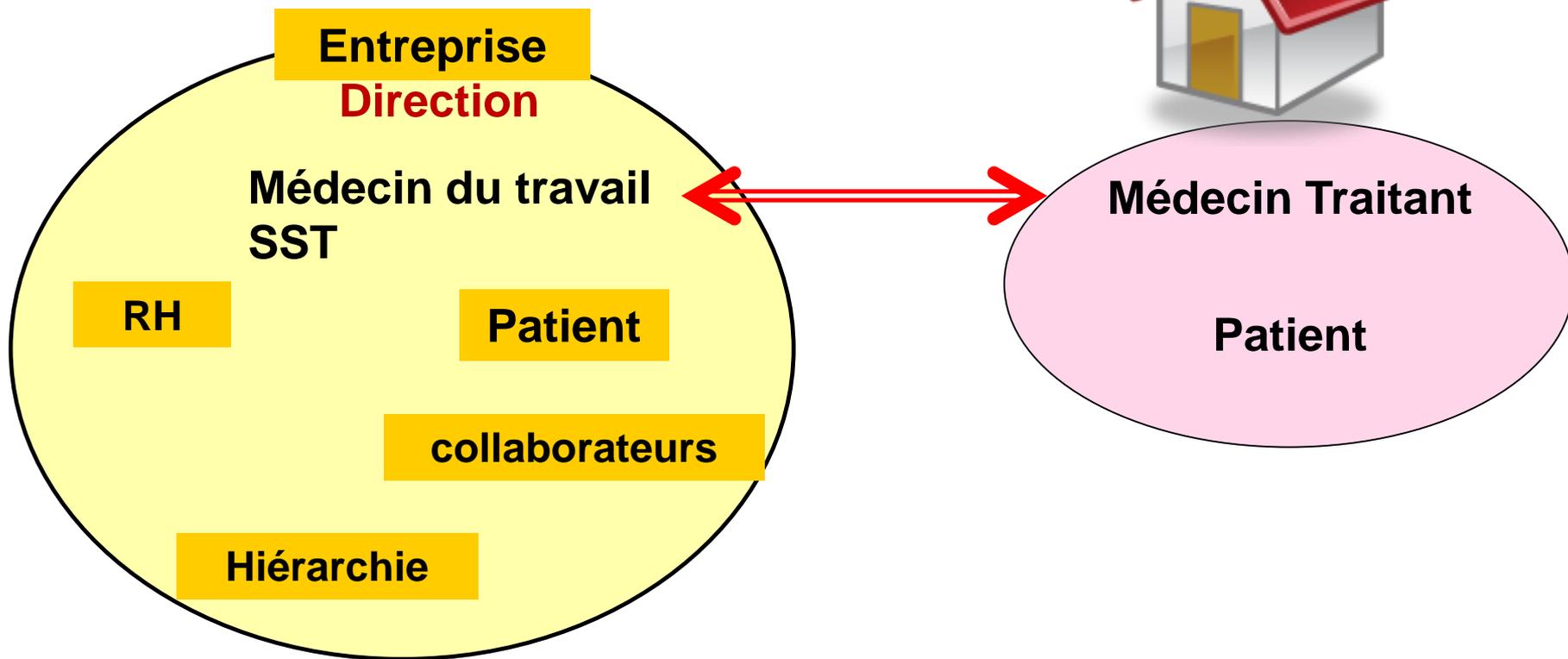
☞ Nos patients ne disent pas toujours ... tout

☞ Il faut du temps pour bien se comprendre.



☞ Il faut parfois se déplacer et voir le poste de travail => collaborations / appel aux spécialistes

Importance des collaborations



Médecins conseils
Experts

“Conflit d’intérêt”
patient-entreprise/absence



Description TH - EC

- ☞ **Hauteurs** => toit, pylône, échelle, trou...
chute du toit 2,6m peut tuer (Delémont)

 - ☞ **Espaces confinés** => galeries, cuves,
chaudières industrielles... moins d'O₂,
poussières, gaz, chaleur, etc.

 - ☞ **Activités à risque** nécessitant
 - formations => **Certificat aptitude demandé**
 - port harnais de sécurité
 - parfois appareil respiratoire individuel (PAR)
-

PAR



Possibles limitations TH – EC - PAR

- ☞ 136+ kg
 - ☞ HTA non équilibré, coronaropathie ...
 - ☞ diabète non équilibré risque hypo/hyper glyc
 - ☞ troubles neuro : épilepsie, troubles de l'équilibre, vertiges...
 - ☞ troubles sensibilité, vision, audition
 - ☞ troubles psychiatriques (phobies ...)
 - ☞ addictions
 - ☞ médicaments diminuant la vigilance
 - ☞ troubles ostéo-arti (difficulté monter/descendre échelle, se tenir ...)
-

PAR “extrême”



Pompier professionnel/volontaire/PAR

- ▣ *PAR pour respirer en ambiance hostile*
 - ▣ Gaz toxiques possible
 - ▣ TH - EC
 - ▣ Dès réception de l'appel d'urgence
 - ▣ Stress, bruit, chaleur, fatigue

 - ▣ Problèmes respiratoires
 - ▣ Maladies cardiovasculaires
 - ▣ Symptômes neurologiques, psychologiques, etc.
-



Robert, diabète, arthrose genou, au gaz

📅 55 ans

📅 Contrôle les installations de gaz dans les maisons et immeubles à Genève

📅 Fait des piquets => 1 /5 sem, 24/24

📅 Se déplace en voiture ou scooter

📅 Problèmes genou (post ANP hockey)
=> antidouleurs et somnifères

📅 Diabète non équilibré (glycémie très haute)



Prise en charge de Robert

- ❏ Pas de médecin traitant... on commence par là
 - ❏ Contrôle du diabète
 - ❏ Bracelet alarme travailleur isolé
 - ❏ Ophtalmologue
 - ❏ Prévoir contrôles médecin traitant, diabétologue, autres, tous les ...?
-

Paul, chantiers, AVC 50 ans

- ☒ Chef d'équipe, visites chantiers toute la journée, permis PL



- ☒ AVC : Paralyse Drt, perte partielle vision (hémianopsie)
 - ☒ Hyperlipidémie, diabète, obésité, non fumeur
 - ☒ Après 6 mois ré-éducation, **fatigue** & limitation visuelle, déni. Peur perdre son travail, veut retour 100% comme avant...
-



Solutions pour Paul

- 📄 Ophtalmologue => conduit OK
- 📄 Stop conduit PL
- 📄 Retour à 50% avec limitations
- 📄 vaccins



Fatigue souvent en cause (SUVA 2017)

- ☞ Troubles du sommeil
 - => 30% des salariés en Suisse
 - => augmentent le risque d'accident

 - ☞ Environ 53'000 accidents professionnels / an en Suisse provoqués par des troubles du sommeil.
Coût estimé = 283 millions de francs.
(chutes, trajets)

 - ☞ Coût ANP causés par fatigue = 512 millions de francs / an
(chutes, football, vélo, ski, montagne...)
-

Marjolaine, dos, épaules, cervicales...

- ☞ 30 ans, service de documentation
- ☞ Pleurs
- ☞ Ne peut plus bouger son bras droit
- ☞ A déjà été arrêtée plusieurs fois, AINS, infiltrations, ...
- ☞ A peur de perdre son travail



Limitations pour Marjolaine

- 📅 50% du taux d'activité habituel (80%)
uniquement les matins pendant 1 mois. ...

 - 📅 **LIMITATIONS: sont interdits,**
mouvements répétitifs suivants:
 - mettre / poser objet à hauteur plus élevée que épaule,
et/ou à distance du corps (élévation latérale $>45^\circ$)

 - déchirer à répétition papier / enveloppe

 - rester debout / assise sans soutien dos / bras > 15 min
-

Limitations (certificat médical)

- ☞ Précises

 - ☞ Spécifiques aux activités
(discuter, demander de mimer, visiter poste /
parler avec personnes sur place)

 - ☞ Rédiger avec le patient en face de nous.

 - ☞ Discussion conséquences possibles
si limitations données à employeur / pas données.
-

Isabelle, Chauffeur PL (group 2)

- 40 ans, conduit des bus scolaires
- Bonne santé habituelle
- « Mes yeux pleurent, je ne vois pas bien depuis quelques temps... la semaine dernière j'ai eu un étourdissement. Je suis maladroite ... »

Fc 92/min, TA 170/90 mmHg
peau moite, yeux larmoyants
nodule cervical
tremblements fins extrémités



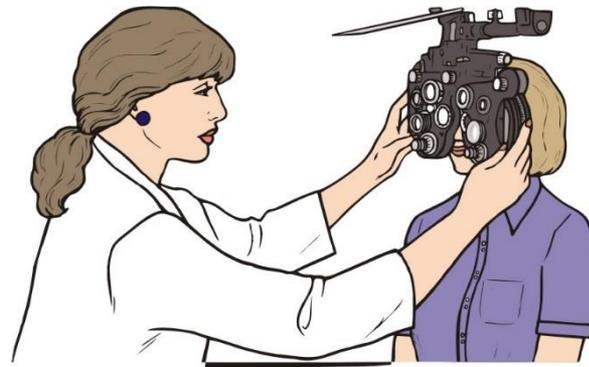
Prise en charge d'Isabelle

Médecin traitant => arrêt de travail

Biologie => TSH + hormones thyroïdiennes

Visite ophtalmologue

Après correction des problèmes, Isabelle pourra reprendre son poste sans limitation.



Bureau de prévention des accidents (bpa)

www.medicaments-au-volant.ch



Evaluer la capacité de travail

Pourquoi?

Obligatoire selon la loi, selon le bon sens

Santé
physique et
psychologique

policiers, port armes,
chirurgiens, pilotes,
industrie chimique,
nucléaire...



Décision sur la capacité de travail

Quel niveau de risque est acceptable pour ce poste ?
Menace directe, éminente sur individu / autrui?

📖 **Description du poste**

📖 **Evaluation sur site par spécialistes**

(ingénieur/chargé sécurité, médecin /infirmière santé au travail, ergonomes, hygiénistes)

📖 **Groupement Genevois des Médecins spécialistes en Santé au Travail.** www.ggmsst.ch/

📖 **Groupement romand de médecine, d'hygiène et de sécurité du travail =>** <https://www.grmhst.ch/>

Au final, le certificat médical

☞ Apte

☞ Apte avec limitations

☞ Inapte à ce poste. L'exception!

Responsabilités des médecins

- ☞ Responsabilité légale / éthique importante
 - ☞ Perte du travail
 - ☞ Dommage corporel (patient /autrui)
-

Conclusions

- L'évaluation la capacité de travail se fait:
 - Spécifique au poste
 - **Risques pour le patient / les autres**
 - On pense santé, on pense sécurité
 - **Collaboration :**
www.ggmsst.ch
<https://www.grmhst.ch>
 - Prudence!
-